Calebasse

La gourde calebasse est une plante cosmopolite dont on trouve des traces aussi bien en Thaïlande, au Mexique qu'en Papouasie. Cette annuelle grimpante de la famille des Cucurbitacées produit des calebasses comestibles qui en séchant servent d'ustensiles.

Sommaire

Calebasse en résumé

Dénomination

Nom(s) commun(s) : Calebasse, Gourde, Courge pélerine

Nom(s) latin(s) Lagenaria siceraria

Plante ornementale Plante à fruits décoratifs Plante comestible

Famille Cucurbitacées Vivace Annuelle Fleurs blanches Feuillage Caduc vert pale Forme Étalé ou tapissant Grimpant Palissable

Hauteur à maturité 2 à 5 m Largeur à maturité 3 à 5 m

Les *Lagenaria* comportent 6 espèces annuelles ou vivaces, grimpantes qui semblent originaires d'Afrique. Contrairement à beaucoup de Cucurbitacées, les fleurs sont blanches. On les nomme aussi « les gourdes à fleurs blanches ». Leurs feuilles sont assez malodorantes lorsqu'on les froisse. Les fruits sont des calebasses de tailles et formes différentes dont l'usage ou l'aspect leur ont valu des noms vernaculaires explicites.

Le fruit de la gourde calebasse ou **courge pèlerine** (*Lagenaria siceraria* 'Pélerine') possède une forme de poire d'environ 20 cm de haut. Son nom vient du fait que les pèlerins de St Jacques de Compostelle le portaient comme gourde à la ceinture.

La plante annuelle émet de longues tiges velues rugueuses ornées de vrilles et de grandes feuilles *alternes*, en forme de cœur à la base et légèrement *lobées*. La surface du limbe est douce au toucher contrairement aux feuilles de citrouilles ou potirons.

Les fleurs mâles et femelles sont séparées sur un même pied (*monoïques*). Elles sont portées par un pédoncule plus long chez la fleur mâle. Leur corolle blanche parfumée est faite de 5 pétales soudés à la base et se termine en étoile. Les fleurs femelles se distinguent bien grâce au renflement de l'ovaire sous la corolle, qui donnera naissance au fruit après fécondation. Les fleurs ont la particularité de s'ouvrir au crépuscule.

Les jeunes fruits sont souvent consommables mais l'**intérêt réside surtout dans l'usage que l'on fait des fruits secs** à la fois légers, étanches, robustes, de dimensions et formes très variables. Ces baies renferment des pépins noyés dans une chair douce. D'environ 1 cm de long, ils ont une forme plate, plus ou moins rectangulaire avec des petits renflements aux sommets du rectangle. Leur surface est parcourue de stries plus claires.

Les fruits possèdent des propriétés médicinales et sont de **saveur assez fade** mais sont consommés en Inde et en Asie du Sud-Est comme des courgettes. Leur teneur en cucurbitacine rend la chair plus ou moins amère. À maturité, l'épiderme (péricarpe) lisse ou couvert de verrues – il ne s'agit pas d'une maladie – se durcit et prend de jolies teintes brunes ou vert tacheté. La chair se rétracte si bien qu'il est possible d'entendre les graines tinter lorsque l'on secoue fortement.

En Afrique, les calebasses de différentes tailles sont coupées par le milieu pour faire des instruments de cuisine (saladiers, cuillères, gourdes) ou pour servir de caisse de résonance aux balafons, au berimbau ou à la kora. Elles sont également faciles à peindre ou à pyrograver et sont à l'origine des maracas dont il a suffi de percer un trou et de remplir de sable pour rythmer les sambas brésiliennes, etc. La variété 'Sennari' forme une petite bouteille de 5 à 15 cm qui sert à transporter le saké au Japon. 'Penguin' servait de récipient à poudre à canon. D'autres s'utilisent comme étui pénien dans les tribus de Papouasie-Nouvelle-Guinée, comme flotteurs pour les filets de pêche…

Le terme *Lagenaria* vient du latin *lagena*, « flacon », le lagenarius désignant le fabricant de bouteilles. *Siceraria* vient probablement du latin *siccus* qui veut dire « sec » faisant référence à l'usage des fruits secs.

Ne pas confondre : le calebassier (Crecentia cujete) est un arbre d'Amérique tropicale de la famille des Bignoniacées qui produit aussi des fruits de type calebasse.

Plantes du même type Kiwano Nielle des blés Poivron Luffa

Espèces et variétés de calebasses

L'American Gourd Society classe les *cultivars* de *Lagenaria siceraria* selon différents types :

Calebasse gourde (*Lagenaria siceraria*)

Espèce type

Végétation : Plante coureuse atteignant 4-5 m de long, à tiges rugueuses et velues, munies de vrilles, à feuilles plus ou moins lobées, douces au toucher mais à odeur désagréable.

Fleurs et fruits : Fleurs mâles ou femelles blanches à 5 pétales soudés, de juin à octobre. Parfum de jasmin. Grosses baies charnues comestibles à l'état jeune qui durcit en séchant.

Qualités : Originaire probablement du Zimbabwe. Fruits secs pouvant se travailler facilement pour créer ustensiles, instruments de musique…

Type **Basket**

Fruits ronds dont le diamètre varie de 10 à 50 cm et dont l'épiderme peut être lisse ou verruqueux.

'Courge plate de Corse'

Fleurs et fruits : Fruits ronds aplatis et lisses de 15 à 20 cm de diamètre sur 6 à 10 cm de haut.

Qualités : Originaire de Corse.

Type Bottle

Fruits comportant 2 renflements séparés parfois par un col ou 1 seul renflement prolongé par un col se rétrécissant vers le pédoncule, servant respectivement de bouteille ou de poire à poudre. Leur taille varie de 5 cm à 70 cm de haut.

Courge pèlerine ou 'Pélerine'

Fleurs et fruits : Fruits verts de 15-20 cm de haut sur 10 de large à la base devenant beige tacheté de brun à maturité.

Qualités : Commune en France.

Calebasse 'Indonesian Water Bottle' ou 'Bouteille géante'

Fleurs et fruits : Gros fruits en forme de poire de 30 à 50 cm de haut.

Calebasse 'Drague'

Fleurs et fruits : Fruits vert foncé tacheté de crème dont les 2 extrémités sont séparées par un long col droit ou courbe.

Type **Trough ou Snake**

Fruits de forme allongée évoquant une banane ou un serpent selon la taille, pouvant aller jusqu'à 2 m de long comme chez 'Japanese Long Gourd' qui possède un renflement aux 2 extrémités.

Gourde massue 'Longissima'

Fleurs et fruits : Fruits cylindriques très allongés atteignant 60 à 100 cm de long.
Qualités : Fruits jeunes savoureux.

'Banana'

Fleurs et fruits : Fruit oblong rétréci côté pédoncule de 20 cm. Poids : 140 g.

Lagénaria 'Verruqueuse de l'Île Maurice'

Végétation : Plante atteignant 4 m de haut.
Fleurs et fruits : Fruit cylindrique épais jusqu'à 30 cm de long dont la peau est couverte de verrues, vert clair puis beige.
Qualités : Originaire de l'Ile Maurice. Demande beaucoup de chaleur. Les jeunes fruits se consomment après cuisson.

Type **Dipper ou siphon**

Fruits à l'épiderme parfois très tourmenté comme chez 'Marenka', avec un renflement prolongé par un col de cygne atteignant jusqu'à 2 m chez 'Long Handled Dipper'. Certains ont une forme de massue comme chez 'Club'.

Calebasse 'Maranka'

Fleurs et fruits : Fruits dont la base est côtelée tourmentée et le sommet en col de cygne, vert sombre marbré de blanc.

Calebasse 'Amphore'

Fleurs et fruits : Comme 'Drague' avec un col atteignant 60-70 cm si vous pâlissez la plante. Base de 22 cm de diamètre et hauteur de 26 cm. Poids à l'état frais : 1,3 kg.

Un peu d’histoire…

Les origines du *Lagenaria* sont restées longtemps un mystère car on a retrouvé des objets qui témoignent de leur utilisation aussi bien au Pérou 12 000 ans av. J.-C., en Thaïlande, 8 000 ans av. J.-C qu’en Zambie, 6 000 ans plus tard. Cela vient sans doute du fait que leurs fruits flottent et peuvent traverser les mers sans problème pendant plus de 7 mois sans que les graines soient altérées.

On pense que la plante vient d’Afrique et aurait atteint les côtes américaines et asiatiques, il y a 8 à 9 000 ans. Elle aurait été une des premières plantes domestiquées en Amérique, peut-être même rapportées par ses premiers habitants en provenance d’Asie. Les analyses génétiques des formes asiatiques et africaines ont depuis confirmé cette provenance d’Asie des formes américaines.

La plante est citée par Pline l’Ancien (23-79) sous le nom de *cucurbita.* Elle figure parmi les plantes potagères recommandées dans le capitulaire De Villis élaboré au Moyen-Age sous Charlemagne.